



Herzliche Einladung zur **offenen Meditation**

Jede Woche eine gemeinsame Zeit der Stille

«Du musst nicht über die Meere reisen
und nicht die Alpen überqueren,
du musst deinem Gott nur bis zu dir selbst
entgegen gehen.» Bernhard von Clairvaux

Im schönen Meditationsraum im Untergeschoss des Kirchgemein-
dehauses haben Sie die Möglichkeit, mit anderen zusammen zu
meditieren und sich dabei auf ihre Mitte und auf Gott auszurichten
oder sich einfach zu entspannen und vom Alltag zu erholen.

Das Sitzen in der Stille ermöglicht unauffällige und doch spürbare
Veränderungen. Es wird zwei Mal pro Woche angeboten (ausser
während der Schulferien):

Meditation am Abend

jeweils am Montag von 19.00 – 20.00 Uhr

Meditation am Morgen

jeweils am Donnerstag von 07.30 – 08.00 Uhr

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben:

Brigitte Poggiolini, Meditationsleiterin, 052 242 98 53,
ebripo@gmx.ch

Roland Klee, Pfarrer, 052 243 08 65, roland.klee@zh.ref.ch



Herzliche Einladung zur **offenen Meditation**

Jede Woche eine gemeinsame Zeit der Stille

«Du musst nicht über die Meere reisen
und nicht die Alpen überqueren,
du musst deinem Gott nur bis zu dir selbst
entgegen gehen.» Bernhard von Clairvaux

Im schönen Meditationsraum im Untergeschoss des Kirchgemein-
dehauses haben Sie die Möglichkeit, mit anderen zusammen zu
meditieren und sich dabei auf ihre Mitte und auf Gott auszurichten
oder sich einfach zu entspannen und vom Alltag zu erholen.

Das Sitzen in der Stille ermöglicht unauffällige und doch spürbare
Veränderungen. Es wird zwei Mal pro Woche angeboten (ausser
während der Schulferien):

Meditation am Abend

jeweils am Montag von 19.00 – 20.00 Uhr

Meditation am Morgen

jeweils am Donnerstag von 07.30 – 08.00 Uhr

Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben:

Brigitte Poggiolini, Meditationsleiterin, 052 242 98 53,
ebripo@gmx.ch

Roland Klee, Pfarrer, 052 243 08 65, roland.klee@zh.ref.ch